

首先，欢迎各位加入威斯康星大学欧克莱尔分校这个大家庭！独自出门在外，不免会孤单寂寞甚至遇到困难。此信息乃学长学姐的经验秘笈，手持此册，必能让你在学习之余，享受 EC 带给你的快乐。本册分为衣，食，住，行四大部分，请根据需要查阅相关内容。

衣

衣服是我们的必需品，也是传统意义上的遮羞布。来到美国后，你们一定会无比兴奋的想寻找世界各大品牌的高级服饰，但又只能望洋兴叹它们与我们之间的距离！没错，EC 是一个小城镇，学校学生和城市居民的主流穿着是休闲装，即牛仔裤和 T 恤运动鞋。这里很少有人会天天穿的像《绝望主妇》里那样摩登，大家都是以舒适为主，大家的精力都放在如何工作和学习上啦！所以，有爱打扮的帅哥靓女，到了 EC 就先稍稍修改一下你们的造型吧！要入乡随俗。

说到购物，在我们隔壁的城市 Minneapolis，拥有着一个美国最大的购物商场 Mall of America (MOA), 离 MOA 不远还有一个奥特莱斯商城 Outlets，大家也可以在周末时间里去那里购物，挑选自己喜欢的东西。每年十月初的时候，UWEC 的中国学者学生联合会(CSSA)会组织一次去明尼购物的活动，想去的同学不要错过哦。学长学姐提醒大家：EC 的冬天分外妖娆，大家一定要准备好充足衣物过冬。UGGS 将是女生冬季的好伴侣，雪地靴也将是男生冬季的好伙伴。请根据所需提前准备保暖物品，用于雪暴时使用。

高富帅和白富美们可能根本不屑于 EC 的服装店面，那你们也不是活不下去的。在网上买大牌服饰和所需产品是美国消费体系的强大支柱。在美国，各大品牌都有自己的官方网站，定时也会有新品推广或者促销，大家可以关注“北美省钱快报”。你们只需要动动手指，在网上找到相应的官网后用美国的银行卡支付就可以了。从购买到收货一般需要 5-7 个工作日，周末邮局休息不送货。所以，网上购物将是你们的福音！

另外，大家也可以在放假时间，利用旅游之便，去大城市 Outlets 买东西，那将是你们每年的大收获时间！所以，期待假期的来临吧！

食

俗话说：“食在中国，美味天下”。没错，习惯了传统的中国食物，来到美国一段时间后，你可能会对美式的西方食物感到不习惯。除了学校提供给大家每天多次进入食堂的 Meal Plan 之外，我们还是要偶尔改善伙食的。下面我就以餐厅名称及食物的形式，介绍给大家在 EC 的饮食攻略。

在这里午餐比晚餐要便宜很多。平均下来午餐十美金左右，晚餐十五美金左右。

Texas Roadhouse: 牛排（这里提供真正意义的美式牛排，至于肉质和牛排种类，我在这里就不教大家了，你们可以去到餐厅再学习和研究。价位约 25 美金每人。）

Red Lobster: 海鲜（这家就是海鲜店，里面提供龙虾螃蟹鱼类等食物。每期都会以不同的搭配做几款促销菜品。价位约 25 美金每人。）

Fuji Sushi & Steakhouse: 日本寿司，料理，铁板烧（这家店的老板是中国人，主营寿司和铁板烧系列。刺身相对比较新鲜，大家可以去尝试。价位约 20 美金每人。）

Grizzly's Wood-Fired Grill & Steaks: 烧鸡，牛排等（此店每天都用木头烤鸡，味道佳，可与中国的烤鸡媲美。另外牛排也不错，汉堡的分量也够大够足，大家值得一试。价位约 20 美金每人。）

Olive Garden Italian Restaurant: 意大利菜式（这家餐厅环境较好，是约会和谈事情的好地方。主打食物我到现在也没吃出来，个人认为甜品较佳。价位约 20 美金每人。）

TGI Fridays: 西餐（就跟中国的大概一样，环境浪漫有情调，是一个约会的好去处。价位约 20 美金每人。）

HuHot: 混杂铁板烧（这家店我理解的是蒙古烤肉，但不全然。里面的食物和配料是自助的，大家可以自由搭配想吃的东西，挑好后再由厨师们帮你烧好。自助形式，绝对吃撑。价位约 15 美金每人。）

Shanghai Bistro: 中餐，寿司。（此店被我们誉为最好吃的中餐，建议大家晚上去，新鲜，美味。价位约 14 美金每人。）

Tokyo Restaurant: 日本铁板烧。（日本传统铁板烧，味道不错。但此店不做任何寿司。价位约 15 美金每人。）

Ninja Japanese and Chinese Restaurant: 日本中国料理。（老板会说中文。鳗鱼饭好吃，各种寿司也不错。价位约 15 美金每人。）

Asia Palace: 中国自助餐（中国老板，算是品种最多的一家中餐自助店了。周末有小龙虾可以吃。中餐价位约 12 美金每人，晚餐价位约 15 美金每人。）

Jade Garden: 中餐自助加外卖（中国自助餐，可外卖送至学校。他家的蒸饺不错，可以尝试。价位约 13 每人。）

China Buffet: 中餐自助（靠近学校，大家可以步行上山用餐。价位约 13 美金每人。）

Noodle Teahouse: 越南餐厅（值得推荐他们的炒饭和牛肉盖浇饭。珍珠奶茶做得也很好喝。价位约 10 美金每人。）

Cancun Bar & Grill: 墨西哥餐厅（所有的东西几乎都是 taco 式的，也有好吃的牛排（为方便卷入 taco，已被切成牛肉丝），味道有点像中国的洋葱炒肉。价位约 12 美金每人。）

Egg Roll Plus: 炒饭，米线，春卷（有着最好吃的 pad thai，相当好的一家餐厅，比较有中国味道。苗人开的家庭式餐厅。价位约 10 美金每人。周二去吃大碗米线仅需五美金。）

Rice Palace: 泰国餐厅（第二好吃的 pad thai，还有其他经典的泰国食物。价位约 10 美金每人）

Thai Orchid Restaurant: 泰国餐厅（冬阴功汤，蒜蓉鸡都做的不错，不过 pad thai 不怎么好吃。价位约 12 美金每人。）

Mona Lisa's Restaurant: 意大利餐厅（此店离学校较近，是学校附近上乘的餐厅。红酒不错。但经常能遇到我们学校的教授。价位约 20 美金每人。）

Milwaukee Burger Company: 美式大汉堡（主餐就是汉堡，但是很美位。他家有汉堡挑战赛。如果你觉得自己吃的较多，可以去尝试。需要自半小时内吃下一个 5 层的汉堡，也就是 5 磅牛肉左右吧。价位约 10 美金每人。）

以上就是 EC 的主流餐厅了。当然还有很多的快餐店，我就不浪费篇幅的以一一列举了。像 Pizza Hut, Domino's Pizza 这些都是外送的，大家只需要上网订餐或者打电话叫外送就可以了。

另外，很多学长学姐都已经在校外居住了，所以就都会在家里自己做饭。这样的餐食应该才是传统意义上的中国家常菜吧！

一定要记住的一点：在美国吃饭，住酒店，坐出租车都是要付给服务员小费的。这里大家一定要记得！小费的数额不是你想给 1 块 2 块这样就可以的。在餐厅吃饭（除麦当劳等快餐外）是要看你这餐饭的金额，付相应的 10%-20% 小费。8 人以上的聚餐，餐厅一定会收取 20% 以上的小费，所以对于小费之说，大家入乡随俗吧！

住

根据美国学校的要求，国际学生到校的第一年必须要住在学校提供的学生宿舍，并与一名当地的美国人做室友。这一要求既能保证国际学生的安全，又能让学生尽快的融入美国这个大环境并提高英语水平。所以作为新生，好好享受你们的第一年吧！

过完第一年，你们会对美国学校和生活有相应的了解，并且英语水平也提高许多。这时候，你们可以选择搬去校外居住。如果有同学打算居住在校外，请一定提前找房子，最早提前一年，最迟 3 个月。不管是通过朋友还是房屋中介公司，一定要亲自去看过房子之后再签订合同，因为大部分 ec 的房子都很旧，所以一定要确定满意后再签约。一般的房子租期为一年，即从今年的六月一号至明年的 5 月底。也就是说，如果你暑假（6-8 月）要回国的话，你仍然需要支付暑假的房租。大部分的房租都在每月 300 至 500 刀。房子都是清水房，需要自带家具。不过像床，桌子，柜子之类的都可以从要回国的学长学姐处低价买到。到时候需要的同学就多关注即将毕业的学长学姐的动态啦。

如果想搬出校外居住，学长学姐们总结了几家不错的房屋中介公司给大家。此信息只供参考：

Schepke Real Estate: <http://www.schepkerealestate.net/>

Clear Water Real Estate: <http://www.cwree.com/>

Investment Realty: <http://www.investmentrealtors.com/>

第二年除了出去住，大家也可以选择学校的高级宿舍（Haymarket Landing, Aspenson Mogensen, Chancellors）。这三个宿舍是公寓式的，有独立厨房和卫浴，也有单人间。下面给大家具体介绍一下吧。

Haymarket Landing:

位于 ec 市区风景最优美的凤凰公园旁，从宿舍窗户望出去就是 Chippewa River 和 Eau Claire River 的交汇处，真正的河景房。直达学校的巴士站就在宿舍楼下，夏天每 20 分钟一班，冬天每 10 分钟一班。Ec 的巴士总站也在步行 5 分钟距离，在那里可以凭学生卡免费坐巴士到 ec 的各个地方。宿舍有多种房型可供选择，也有不同的价位。提供 9 months 合同即 9-5 月，12 months 合同即 6-5 月。

Aspenson Mogensen:

位于学校旁的水街，步行至学校只要 5 分钟。水街也是 ec 的酒吧一条街，有着各种餐厅和商店。宿舍有多种房型可供选择，也有不同的价位。提供 9 months 合同即 9-5 月，12 months 合同即 6-5 月。

Chancellors:

位于校内山上，可步行下山约 10 分钟，也可以乘坐学校的巴士。宿舍全是单人间，有独立厨房和卫浴，所以价格比普通的宿舍略贵。

住学校宿舍的好处在于提供所有的家具，宿舍较新，有完善的交通系统，水电网免费，寒假免费，可以继续和外国朋友 networking，因为出去住的话和外国人交流的机会就减少了大半。如果有同学 12 月毕业的话，可只住一学期（在外租房均为一年制，如无法转租剩下半年，需自己承担所有的费用）。缺点在于更贵，价格区间为 2400 刀至 4000 刀一学期不等，12 months 合同会便宜一些。

另外，大家肯定也想知道城市的酒店设施及概况，以方便家人，朋友来访时居住。这里我给大家介绍一下还不错的几家：

学校周边的酒店有：Plaza Hotel and Suites, Hampton Inn, 以及 Holiday Inn.

截止今天，小镇设施和环境最漂亮的酒店坐落于 93 号公路附近，名字叫：Metropolis Resort.

这些酒店囊括了不同的设施以及环境，大家可以根据所需，在网上搜索到酒店网址去订房。

行

活在 EC,交通是一大问题。因为这里地广人稀，想去买点日用品或者逛商场，都需要有车才能实现。所以，公交车，出租车，私家车将会是你们在 EC 出行的工具。

公交车：学校会给每一个学生办理 **Blugold Card**, 这张学生卡除了在校园使用外, 也将会是你们的公交车卡（免费乘坐）。这里的公交车班次不像中国那样频繁, 它有着严格的作息时间。所以大家提前做好出行准备, 查好车次和发车时间后去车站准时候车。

出租车：“招手就停”的出租车时代已经暂时跟你们告一段落了, 小镇上的出租车是需要打电话预定的。你可以提前 15 分钟时间打电话给出租车公司, 告诉司机你所在的位置以及所要去的地点, 他们就会在 15 分钟出现。繁忙时段可能等待的时间要久一些。

Uber/Lyft: 相比较出租车, **Uber/Lyft** 其实是更方便的选择。大家只要下载一个 app 就可以用啦。

私家车：在这里, 只需要通过一个笔试和路考, 你就可以拥有本州的驾驶执照。然后, 就可以买车了。大部分留学生都热衷于购买二手车, 因为经济又实惠。等到你们几年后毕业离开, 再卖掉也不那么心疼。威斯康辛州根据法律, 要求每一部上路行驶的汽车都要购买汽车保险。所以, 一旦大家准备买车, 请记得要给车车买好保险!

另外, 小镇每天都提供往返于明尼阿波利斯的穿梭巴士, 以便大家的需要。服务网站的名称叫 **Chippewa Valley Airport Service**, 车费为 43 美金一张单程票, 全程 2 小时左右。这种穿梭巴士是大家赶飞机, 或者去 **MOA** 购物的绝佳出行工具。

话外篇

除了衣食住行, 我们现在说说休闲娱乐的吧。你们应该更关心这些 ☺

首先, 大家可能要问: “超市在哪里啊? 我没带洗发水沐浴露, 还想买点儿零食。”别着急, 现在告诉你。小镇上一共有 5 家大型的超市: 第一, **Shopko**, 距离学校最近, 大家可以步行上山后去到此超市。这家超市里你可以找到日用品, 服装, 家具, 电子产品等。第二: **Festival Food**. 这家超市的原材料比较新鲜, 大家如果想做饭, 或者买吃的用的, 可以选择这家。第三: **Target**. 全红色的靶心超市, 让你找到最安心的所需产品。(Er...像是给超市做广告了呢)。第四: **Wal-Mart**. 不用多说了, 大家都清楚这家超市是最大的最低价的产品销售体系, 保证进去一趟吃住用的全能找齐, 还能买到鸡爪。第五, **Woodman's**. 有亚洲食品专区, 饺子灌汤包春卷小龙虾一应俱全。另外, 小型的超市或者购物店多分布在加油站。这里也有 3 家亚洲超市, 都是苗人开设的。卖一些亚洲的调味料和易存放食物。

其次, 你们也许又问 “我想喝酒, 来到这里压力大...” 学长学姐的温馨提示: 你们年龄够 21 岁了吗? 如果不够, 那劝你们别喝酒! 按照美国法律规定, 未满 21 周岁的未成年喝酒属于违法行为。商店卖酒需要查 ID, 进入酒吧也需要查 ID。如果你们年龄不够, 是无权沾碰酒类产品的。你们可能会存在侥幸心理跟着学长学姐去喝酒, 那么被警察叔叔发现后就会被开罚单。第一次罚金为 380 美金左右, 第二次罚金为 480 美金左右, 第三次...对不起, 直接上法庭, 而且是必须要出庭!!! 所以, 亲爱的们, 千万别不到年龄还偷偷摸摸的喝酒, 这些记录会录入档案的~~~还有, 吸烟问题。这里是不允许室内吸烟的。切记切记啊! 如果你是烟民, 请下到宿舍楼下, 户外通风的地方抽烟, 如果室内吸烟被发现, 你们将一样会有麻烦 (一般室内吸烟都会被捉到)。

再次，你们又说“假期好想出去玩啊，去哪里呢？”别担心，美国这么大，你就算每个假期都出去玩，也是玩不完的。这里推荐大家用 **Expedia**，这是一个主流的预定网站，里面集机票，酒店，游轮于一体，想去哪里玩，搜索一下就可以知道全部价钱啦。师姐强烈推荐大家在美国期间登一次游轮，体验一下泰坦尼克号的浪漫感觉。去拉斯维加斯也可以，那里你会看到川流不息的各种面孔及店面，让你暂时忘记田园的生活而尽享繁华都市的快节奏。但未满 21 岁是不可以赌博的！切记切记啊！你们是不是迫不及待想出去旅游了呢？那这里就提供给大家几点可靠的放假信息吧：我们学校除了每年的暑假寒假之外，还在春季有春假（7 天左右），秋季有感恩节（4 天左右）这是很像中国的五一，十一假期的，大家好好利用吧！

说起钱的问题，大家更关心了吧？手上除了爸爸妈妈在中国给你们办的副卡之外，你们也需要一张美国的银行卡。这样即方便家人给你们汇钱，也方便你们在美国消费。在此介绍一下银行的有关信息：

EC 有几家不同的银行，分别是：**US Bank, Associated Bank, M&I Bank, Wells Fargo**。到达美国之后，大家可以根据需要和个人喜好选择不同的银行去开户。**US Bank** 在校内就有银行，很方便，可以办一张学生储蓄卡。一卡两用，既可以当银行卡，也可以作学生卡使用。建议大家把现金都存入银行，留少量现金在身上就可以了。这里是一个“卡制”国家，到哪里都有刷卡机给大家使用。所以，携带大量现金会引起他人注意以及会对学生个人造成不便。请大家谨慎对待自己的现金。

还有手机电话问题，相信在你们没到美国之前也听说或打听了。这里我再跟大家做一下简短介绍吧。美国的手机分为预付费（**prepay**）和按月生费（**pay bills per month**）两大类。预付费的电话可以在超市里直接购买到，多数都是普通的机型，用于就是接打电话，充值的时候可以直接去超市购买电话卡。这种的有点就是可以随意换不同的公司。按月生成话费的手机，多数都要跟运营商签合同（一般 2 年）。这期间每月按需交电费，签合同的手机多数都是智能机，**iPhone, Samsung** 等。建议几个人签一条线，也就是 **family plan**。这样能省一些话费。美国有 2 大运营商，这样解释吧。有一家叫 **AT&T**，就相当于中国移动（贵一点，但信号好），另一家较 **T Mobile**（价格便宜一点，但信号不好），相当于中国联通（这仅是学姐的个人见解，仅供参考）。据说，大家可以从这几家公司那里直接买张 **sim** 卡插入你们已有的智能手机中，但具体怎样操作大家到各个运营商的店面去具体咨询吧。

最后，建议大家加入本校的一些俱乐部，丰富一下课余的生活。本校有学生组织共 120 多个，覆盖舞蹈，音乐，体育，商业等多个领域。其中，有个中国组织 (**Chinese Scholars and Students Association**)，如果有兴趣的，可咨询学长学姐。大家可以根据自己的性格和喜好，去各组织报名，寻找慰藉并施展才华。

CSSA 就是我们中国学生组织的一个俱乐部。平时会经常搞一些中国文化活动，比如中秋晚会，国际日，春节联欢会，中国文化周。同时还会举办滑雪，钓鱼，去明尼购物，烧烤之类的活动。还会经常举办与美国学生进行语言和文化交流活动。这样大家可以有机会提高口语水平和社交能力。

好了，到此止笔！希望本册能给大家部分帮助，在踏上美国新旅程的同时，能快乐，满足的生活在 EC！

